



Introductie workshop Mindfulness

12 januari
19.30 - 21.00 uur
Wageningen

Voor wie:

- wil weten wat mindfulness voor hem/haar kan betekenen.
- meer balans wil in het dagelijks leven.
- op een praktische manier meer rust, veerkracht en helderheid wil ervaren.
- overweegt de 8 weekse training Mindfulness te volgen.

Gun jezelf een moment en meld je aan:

Pauline Kolff

Tel: 06-20238554

Email: mimosacoaching.nl

Website: www.mimosacoaching.nl

Kosten: € 5,00

(in mindering gebracht

bij aanmelding training mindfulness)